**Летний спортивный праздник в детском саду с детьми младших групп.**

**« МАЛЫШИ-КРЕПЫШИ »**

**Возраст:** 3-4 года

**Место проведения**: спортивная площадка.

**Задачи:**

1. **Приобщать детей 3-4 лет к здоровому образу жизни.**
2. Формировать двигательную активность детей через использование здоровьесохраняющих технологий.

**Оборудование:** костюмы Аха и Оха, аудиоаппаратура; костюм Карлесона.

**Словарь:** здоровье, болезнь.

\* \* \*

*Спортивная площадка украшена лентами, шарами. Звучит веселая музыка. Дети собираются на площадке.*

**Ведущий.** Добрый день, дорогие ребята! Скажите на улице солнце светит? На улице жарко? А сейчас лето или зима? Совершенно верно.

Сияет солнышко с утра,

Но мы готовимся заранее.

Ребята! Начинать пора

Спортивные соревнования.

(Обращает внимание детей на то, что к ним кто-то идет.)

*Звучит веселая музыка. С одной стороны площадки к детям выбегает Ах, одетый в легкий летний спортивный костюм. В руках он держит пузыри*.

**Ах**

У меня здоровый вид,

Голова никогда не болит.

Потому что я, друзья,

Весельчак и здоровяк.

Добрый день, девчонки и мальчишки! Очень торопился к вам на праздник. Надеюсь, я не опоздал?

**Дети**. Нет.

Звучит спокойная музыка. С дугой стороны площадки входит Ох. Поверх теплого спортивного костюма на его шее повязан шарф.

**Ох**

Как бы мне не заболеть

И не простудиться.

И, может, совершенно зря

На праздник к вам явился.

**Ведущий.** Здравствуй, Ох. Мы рады, что ты к нам пришел. Только оделся ты не по погоде. Вот послушай, что тебе расскажут дети о том, что нужно делать для того, чтобы быть здоровым.

**Стихотворение:**  
**1 ребенок:** - Мы день зарядкой начинаем  
И танцуем, и играем,  
И нисколько не скучаем,  
Очень весело живем!  
**2 ребенок:** - Мы зарядку любим очень  
Каждый быть здоровым хочет!  
  
**Ведущая:** А ещё нужно много времени проводить на свежем воздухе.

Купаться.

Закаляться.

Кушать овощи и фрукты.

Заниматься спортом.

Одеваться по погоде.

Делать зарядку.

**Ох**

Это мне не по плечу.

Лучше я домой пойду.

Замотаюсь в одеяло

И немножечко вздремну.

**Ведущий**. Оставайся лучше с нами. Посмотри-ка на наших ребят и многому у них поучись. Чтобы быть здоровым надо делать зарядку. Ты об этом знал ОХ?

**ОХ:** Нет!

**Ведущий:** Дети тебе сейчас покажут, что это такое.

1. **ЗАРЯДКА**

Включается песня **«Ну — ка повтори»** и дети показывают любые движения, а ОХ пытается повторить.

**Ох.** Ох! Не знаю, что и делать... Хорошо, останусь, но только на немножечко.

**Ведущий.** Ах, а что у тебя в руках?

**Ах.** Пусть дети отгадают, что я такое принес.

Их надувают, они взлетают, а потом лопаются!

**Дети**. Да это же пузыри!

**Ах.** Правильно, это пузыри. (Показывает.)

**Ведущий**. Пузыри нам необходимы,

поиграем дети с ними.

1. **ИГРА С ПУЗЫРЯМИ.**

**Ведущий.** Ох, может быть и ты с нами поиграешь?

**Ох.**Но ведь я ничего не умею. Да еще мне очень жарко и неловко.

**Ведущий**. А ты сними теплую одежду. Тебе так будет легче и свободнее.

Ох снимает с себя теплый костюм, шарф, остается в шортах и футболке.

**Ох.** Я готов. Я тоже знаю различные игры и забавы. Но играю в них очень редко. Одному ведь скучно и не интересно. Я хочу с вами поиграть в игру «Солнышко и дождик». Для этого нам понадобиться зонтик.

**3. Проводится подвижная игра «Солнышко и дождик».**

*По сигналу ОХА «Солнышко светит» дети бегают по площадке. По сигналу «Дождь начинается», ОХ открывает зонт, дети бегут, прячутся под зонт. Игра проводится 2 раза, каждый раз ОХ меняет место, где он ждёт детей под зонтом.*  
**Ведущий:**  Молодцы, ребята! Никого дождь не замочил! Все спрятались под зонт! Ну что, Ох, как твое настроение?

**Ох**. Отличное! Мне нравится играть с детьми. Это так интересно и весело. А самое главное — мы все вместе.

**Ох**

Какое счастье, я здоров,

И мне не нужно докторов.

Со спортом буду я дружить

И дружбой с вами дорожить.

Звучит музыка, появляется Карлсон.

**Карлесон**. Добрый день, друзья!

Мимо пролетал, услышал смех и радость.

На праздник к вам спешил.

Разные предметы с собой я захватил.

Вы не смотрите, что я толстоват.

И не смотрите, что скромноват.

Я очень спорт люблю,

Об этом честно говорю.

**Ведущий**. Добрый день, Карлсон! Наоборот, мы очень рады, что ты пришел к нам на праздник. А что ты принес?

**Карлесон:** Я принёс весёлую шляпу. Хочу, чтобы поиграли с ней. Вставайте дети в круг.

**4.Игра"Шляпа"**  
*Дети в кругу, Карлесон под музыку одевает всем по очереди шляпу, на ком музыка остановилась, тот идет танцевать с Карлсеном, остальные хлопают в ладоши. Игра повторяется.*

**Ведущая**: Как здорово поиграли!

**Ведущий**. Карлсон, тебе понравились наши дети?

**Карлсон.** Я всегда рад видеть веселых ребят, смелых, красивых, здоровых. Давайте немного потанцуем!

1. **ТАНЕЦ**

**Карлсон**: А за то, что дети доставили мне столько радости и положительных эмоций, я хочу угостить их. Ребята, я очень люблю сладости, но ем их всегда в меру, что и вам советую. Поэтому я хочу угостить вас конфетами.

Карлсон угощает ребят конфетами, затем герои уходят.

**Ведущий**. Дети! Мне очень приятно видеть вас ловкими и смелыми, сильными и выносливыми, веселыми и дружными, а главное — здоровыми.

Теперь пора прощаться.

Всем желаю закаляться,

Спортом дружно заниматься

И почаще всем встречаться.