**Спортивный праздник "Формула - 1"**

"Формула - 1" - чемпионат мира по кольцевым автогонкам на автомобилях с открытыми колесами. Он проводится каждый год и состоит из отдельных этапов, имеющих статус Гран-при. В конце года выявляется победитель чемпионата. В "Формуле - 1" соревнуются как отдельные пилоты, так и команды. Пилоты борются за титул чемпиона мира, а команды - за Кубок конструкторов. Команды, участвующие в гонках "Формула - 1", используют на Гран-при болиды (гоночные автомобили) собственного производства. Таким образом, задачей команды является не только нанять быстрого и опытного пилота, обеспечить грамотную настройку и обслуживание машины, но и "с нуля" спроектировать и сконструировать болид. Первый чемпионат мира "Формула - 1" состоялся в 1950г., его выиграл итальянец Джузеппе Фарина на болиде Альфа Ромео. Начало XXl в. в "Формуле - 1" прошло под безусловным доминированием команды "Феррари": с 2000 по 2004г. немецкий пилот "Феррари" Михаэль Шумахер выиграл все чемпионские титулы, а сама команда завоевала Кубок конструкторов. На данный момент Шумахер является семикратным чемпионом, ему принадлежит множество других рекордов в "Формуле - 1".

**Цель:** содействовать охране и укреплению здоровья детей.

**Задачи:**

* популяризация физкультуры и здорового образа жизни;
* приобщение дошкольников к регулярным занятиям физической культурой;
* развитие физических качеств: быстроты, силы, ловкости;
* расширение представлений детей об автомобилях, автомобильном спорте;
* воспитание патриотических чувств, желания помогать друг другу.

**Ведущий.** Добрый день, дорогие гости! Приветствуем вас на нашем спортивном празднике!

**Надя.**

Добро пожаловать, друзья!

Мы рады видеть вас!

Мы здесь собрались как семья,

Настал наш звездный час!

**Соня.**

У нас в команде нет лентяев,

И лодырей простыл и след.

Из вас, ребята, каждый знает,

Выносливей спортсменов нет.

**Саша.**

Занимались мы не мало,

Тренировки каждый день,

Чтобы детвора узнала -

Состязаться нам не лень.

**Оксана.**

Будем очень мы стараться

Закаляться, не хворать,

Физкультурой заниматься,

И стремиться побеждать!

**Ведущий.** Ребята, чтобы открыть наш спортивный праздник, отгадайте загадку:

Это что за зверь такой

Пробежал по мостовой?

На ногах его - резина,

А питается бензином.

Он рычит, клубится пыль,

Что за зверь?

**Дети.** Автомобиль!

**Ведущий.** Правильно, автомобиль. Наш спортивный праздник сегодня будет связан с автомобилями. И для вас мы пригласили особого гостя. Встречайте!



**Гонщик.** Ребята, а вы знаете, что в октябре 2014 года у нас в стране, в г.Сочи в Олимпийском парке, состоялись соревнования - чемпионат мира по кольцевым автогонкам на автомобилях с открытыми колесами "Формула - 1".

Это очень важные соревнования, и мы гордимся тем, что они проходили у нас в России. Это было захватывающее зрелище! Я предлагаю вам тоже принять участие в малых соревнованиях по автомобильному спорту, которые мы проведем сегодня в нашем детском саду. Вы готовы?

**Дети.** Да!

**Гонщик.** Чтобы соревнования были похожи на настоящие гонки "Формула - 1", давайте позовем моих мастеров-помощников.

*(Под аудиозапись "Песенки Винтика и Шпунтика" выходят Винтик и Шпунтик)*

**Ведущий.** Посмотрите, ребята, кто это к нам на праздник приехал?

**Дети.** Винтик и Шпунтик.



**Гонщик** *(показывает рукой на Винтика)*. Да, это Винтик. *(Винтик выходит вперед и мажет детям рукой).*

**Гонщик** *(показывает рукой на Шпунтика).* А это Шпунтик*. (Шпунтик машет рукой).*

**Гонщик.** Они приготовили для вас много интересных заданий и эстафет.

**Ведущий.** Теперь все в сборе, и пора начинать наш праздник.

**Гонщик, Винтик и Шпунтик** *(вместе)*Спортивный праздник - малые гонки "Формула - 1" - в детском саду объявляется открытым!





**Винтик.** Ребята, а с чего начинаются любые спортивные состязания?

Дети. С зарядки!

**Шпунтик.** Правильно, с зарядки!

**Игра зарядка "Здравствуйте"**

Здравствуйте, ладошки! - *вытягивают руки, поворачивают ладонями вверх.*

Хлоп-хлоп-хлоп! - *три хлопка.*

Здравствуйте, ножки! - *пружинка.*

Топ-топ-топ! - *топают ногами.*

Здравствуйте, щёчки! - *гладят ладонями щёчки.*

Плюх-плюх-плюх! - *3 раза слегка похлопывают по щекам.*

Пухленькие щёчки! - *круговые движения по щекам.*

Плюх-плюх-плюх! - *3 раза слегка похлопывают по щекам.*

Здравствуйте, губки! *- качают головой вправо-влево.*

Чмок-чмок-чмок! - *3 раза чмокают губами.*

Здравствуйте, зубки! - *качают головой вправо-влево.*

Щёлк-щёлк-щёлк! - *3 раза щёлкают зубками.*

Здравствуй, мой носик! - *гладят нос ладонью.*

Бип-бип-бип! *- нажимают на нос указательным пальцем.*

Здравствуйте, гости! - *протягивают руки вперёд, ладонями вверх.*

Привет! - *машут рукой.*

**

****

**Ведущий.** Как и всех соревнованиях, у нас тоже есть строгие судьи, которые будут на протяжении праздника следить за ходом выполнения заданий.

*(представляют судей)*

Давайте попросим участников команд представиться.

**Команда "Стрела"**

Наша быстрая стрела

Будет первая всегда!

**Команда "Молния"**

Мы быстрые, как молния,

Привыкли побеждать!

И в этот раз попробуем

Всех вас переиграть!

*(участники команд садятся на свои места)*

**Гонщик.** Ребята, а как вы думаете, на каких автомобилях спортсмены соревнуются?

**Дети.** На гоночных.

**Гонщик.** Правильно. И называются такие гоночные автомобили болиды.

*(демонстрируются гоночные автомобили).*

**Гонщик.** Посмотрите, автомобили эти необычные, колеса у болидов открыты. В задачу каждой команды на соревнованиях входит не только подготовка быстрого и опытного спортсмена, но и разборка и сборка хорошего болида. Сейчас мы проверим вашу смекалку.



*(Винтик и Шпунтик читают загадки, участники команд их отгадывают)*

**Винтик.**

Первый мой вопрос простой:

Что пробьет туман густой?

Чьи волшебные лучи

освещают путь в ночи?

На машине их две пары.

Догадались? Это... (фары)

**Шпунтик.**

Ну, ответьте-ка теперь,

Что рычит, как дикий зверь?

Что в машине всех главней?

Не поедете на ней,

Коль в машине до сих пор

Не поставили... (мотор)

**Винтик.**

Человеку, чтобы жить,

Надо есть и надо пить.

Пища есть и для машин,

Называется "бензин".

Эта пища не пустяк,

Ей заполнен... (бензобак)

**Шпунтик.**

Едем, едем мы, и вот

Надо сделать поворот.

Путь вперед сейчас закрыт,

И патруль на нас глядит.

Чтоб не задержал патруль,

Поворачиваем... (руль)

**Винтик.**

Чтобы каждый топать мог,

Есть у вас по паре ног.

Чтобы ехать нам вперед,

Ноги делает завод.

Проще нет для вас вопроса:

Что вы видите? (колеса)

**Шпунтик.** Молодцы, все загадки отгадали. А теперь нам надо собрать наши автомобили.

**Игра "Собери автомобиль"**

Участники команд стоятся друг за другом за своим капитанами и встают на линию старта. По сигналу игроки начинают собирать автомобиль. Выигрывает команда, участники которой быстрее и без ошибок соберут автомобиль.



**Винтик.** Молодцы! Какие хорошие гоночные автомобили вы собрали! Теперь можно и на трассу выезжать. Но прежде нужно позаботиться о своей безопасности. *(демонстрация фото спортсмена в комбинезоне и шлеме)*

**Винтик.** Посмотрите, это специальная спортивная одежда, она защищает спортсмена во время соревнований.



**Игра "Гонка на трассе"**

Участники команд по очереди надевают защитный шлем и с рулем в руках бегут до конуса, обегают его и возвращаются обратно. Выигрывает команда, игроки которой быстрее и без ошибок выполнят задание.



**Шпунтик.** Молодцы, все справились с заданием. Продолжаем наши гонки, впереди вас ждет другое испытание.

**Игра "Гонка с препятствием"**

Участники команд по очереди берут игрушечный автомобиль, за веревку провозят его змейкой, обводят конусы, и возвращаются обратно. Выигрывает команда, игроки которой быстрее и без ошибок выполнят задание.



**Винтик.** И с этим заданием вы справились. А теперь немного отдохнем.

**Гонщик.** А сейчас проверим, знают ли болельщики, какие бывают машины.

**1**. Он старательно фырчит,

Кирпичи на стройку мчит.

Грузы развозить привык

Сильный, мощный... (грузовик)

**2**. Он легко одной рукой

Строит дом для нас с тобой.

"Что за чудо-великан?" -

Скажут все... (подъемный кран)

**3**. Чтобы выровнять асфальт,

Ездит он вперед-назад.

проложить дорожки смог

Наш старательный... (каток)

**4**. К стройке подъехала бочка большая,

Крутится медленно, что-то мешая.

В бочку строитель цемент насыпает,

Ловко замесит для всех - ей не жалко.

Что за машина?... (бетономешалка)

**5**. Кто нас быстро довезет

На вокзал, в аэропорт?

Нужно вещи взять с собой -

Их так много! Ой-ой-ой!

Позвони и попроси -

Все доставит вмиг... (такси)

**6**. По полям корабль плывет -

Урожай весь уберет.

"Как же колоски срезать,

И не уронить случайно?" -

Вы спросите у... (комбайна)

**7**. Когда тебе нужно в больницу,

На помощь машина примчится.

Лекарства в ней врач привезет,

От всяких болезней спасет.

Ты номер, конечно же, помнишь:

03 - это... "скорая помощь"

**8**. "Пожар! Помогите! Горит!" -

И к дому машина спешит.

Она длинный шланг развернет

И пламя водою зальет.

За то, что пожар потушили,

"Спасибо", - мы скажем...(пожарной машине)

**Гонщик.** Мы проверили смекалку наших болельщиков, а теперь мы играем.

**Игра "Кто быстрее"**

Участник берет в руки палочку с прикрепленной к ней лентой, другой конец которой привязан к грузовику. По команде Гонщика "Марш!" игроки, не сходя с места, начинают накручивать ленту на палочку, таким образом подтягивая к себе грузовик. Побеждает тот, чей грузовик быстрее пересечет линию финиша.



**Шпунтик.** Продолжаем наши соревнования. Скажите, как называется домик для автомобиля? Отгадайте загадку.

Дом от ветра и дождей,

Но совсем не для людей.

В нем автомобиль спит наш.

Дом такой зовут...

**Дети.** Гараж!

**Шпунтик.** Правильно. А для чего нужен гараж?

Ответ детей.

**Шпунтик.** Молодцы! Попробуйте выполнить следующее задание.

**Игра "Загони автомобиль в гараж"**

Участники команд по очереди берут в руки игрушечный автомобиль и подходят к линии старта. Нужно сильно и метко толкнуть автомобиль так, чтобы он проехал под дугой - "заехал в гараж". Выигрывает команда, игроки которой быстрее и без ошибок выполнят задание.



**Винтик.** Молодцы, теперь нашим машинам не страшен дождь, снег и ветер, они надежно защищены в гараже. А мы продолжим наши соревнования.

**Игра "Гонка на самокатах"**

Участники команд по очереди встают одной ногой на самокат, отталкиваясь другой, доезжают до конуса и возвращаются обратно. Выигрывает команда, игроки которой быстрее и без ошибок выполнят задание.



**Гонщик.** Подходит к концу наш спортивный праздник. Вы показали свою смелость, ловкость, смекалку. Молодцы! И я уверен, что многие из вас станут настоящими спортсменами и будут выступать на больших и важных соревнованиях, защищая честь нашей страны.

**Ведущий.** Но кто же победил? Слово предоставляется главному судье.

**Главный судья.** Вы все сегодня молодцы, преодолели все трудности на своем пути. И в этом вам помогла дружба, поддержка и любовь друг друга!



**Ведущий.** Наш праздник подошел к концу. До новых встреч!

