**Развлечение «Расскажем Витаминке о фруктах и овощах» во второй младшей группе**

**Цель:** закрепить названия некоторых фруктов, учить выделять их характерные свойства: цвет, форму, размер путем зрительного и осязательного обследования;

**Задачи:**
1. Закреплять знания детей о пользе овощей и фруктов в жизни человека.
2. Закрепить знания о наличии витаминов в овощах, фруктах и продуктах питания
3. Воспитывать у детей чувство сопереживания и заботы.
4. Воспитывать стремление поддерживать и укреплять свое здоровье.

**ППРС: Муляжи фруктов и овощей, чудесный мешочек, красные, желтые и зелёные мячи, ширма для витаминки, шарик с письмом, корзинка с фруктами,**

**Ход развлечения**

**Воспитатель:** Здравствуйте ребята! Я очень рада видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми. Молодцы! А какое настроение у вас сегодня!
**Дети:** Хорошее, веселое, бодрое, радостное.
**Воспитатель:** Ребята, посмотрите! К нам прилетел шарик, а он не простой, он с письмом. Воспитатель читаете письмо.
**«Здравствуйте ребята, меня зовут Витаминка. Я живу в стране Витаминии. Я приглашаю вас к себе в гости»**
**Воспитатель**: Давайте поедем на веселом поезде.
Дети имитируют движение на поезде.
- Вот и страна Витаминия.
**Витаминка:** - Здравствуйте, ребята, давайте познакомимся, меня зовут Витаминка. Есть витаминки в моей корзинке, здесь и яблоко и груша, все эти фрукты полезно кушать. А вы любите фрукты?
Ответы детей
**Витаминка:** А знаете, что полезные витамины есть не только во фруктах и овощах, а и в мясе, рыбе, молоке, орехах, горохе, крупах (крупа- это зернышки из которых варят каши). Скажите, мои друзья, а в садике дают вам полезные продукты?
Ответы детей

**Воспитатель:** Наши ребята знают стихотворения о фруктах и овощах.

Погляди на огурец,
Огурец – такой хитрец!
Ловко одевается,
Под листьями скрывается.

Дремлет под землёй МОРКОВЬ.
Что же ей там снится?
Пригрoзим, нахмурив бровь
- Покажись, девица!

Желтый, солнечный ЛИМОН
Он полезен с чаем,
А без чая кислый он -
Мы про это знаем

Называют меня грушей.

Я скажу, а ты послушай

Полюбите меня дети!

Я полезней всех на свете!

**Витаминка:** Молодцы! А сейчас хочу загадать вам загадки о полезных фруктах и овощах. (загадывает и показывает картинки)
**1.** Сидит девица в темнице, а коса на улице (Морковь).
**2.** Как на нашей грядке выросли загадки
Сочные да крупные, вот такие круглые.
Летом зеленеют, к осени краснеют. (Помидоры)
**3**. Сочные, душистые, румяные, волшебные. На деревьях мы растем.
(Яблоки)
**4.** Летом в огороде
Свежий и зеленый,
А зимою в бочке
Крепкий и соленый (Огурец)
**5**. И зелен и густ, на грядке вырос куст
Покопай его немножко, под кустом растет картошка (картофель)
**6.** Прежде чем его мы съели, все наплакаться успели (лук)
**7.** В шкурке желтой,
Кислый он,
Называется ….лимон
**Воспитатель**: Порадовали Витаминку, знаете фрукты и овощи, молодцы!
**Воспитатель**: Витаминка, наши дети так хорошо знают все овощи и фрукты, что смогут узнать их даже на ощупь.

**Витаминка:** Правда, а мы сейчас проверим, поиграем в игру, которая называется **«Чудесный мешочек».** Посмотрим, сможете ли вы узнать фрукты, не глядя на них. Я буду по очереди подходить, к вам, а вы опустите руку в мешочек, ощупаете и назовете фрукт, который возьмете, не доставая его наружу. (Проводится игра)

**Воспитатель:** А теперь мы с вами проведем веселую разминку:
**Будешь кушать витамины.
Будешь очень, очень сильным - показывают силу.
Будешь бегать далеко – бег на месте,
Будешь прыгать высоко – прыжки на двух ногах.
Будут ножки танцевать – выставляют ногу на носок.
И усталости не знать!**

**Витаминка( расстроенная):** Ребята, я так торопилась с вами встретится, что рассыпала корзинку с фруктами и овощами. Помогите их собрать в корзинку.

(дети ищут картинки в зале и складывают в корзинку)
**Воспитатель**: Ребята, сейчас мы с вами поиграем в **игру «Собери витаминки».**
Дети собирают разноцветные пластмассовые шарики под динамичную музыку :
**Зелёные – в зеленую корзину
Красные - в красную корзину
Желтые – в желтую корзину.**
**Витаминка:** Какие быстрые и ловкие детки, молодцы, быстро собрали все витаминки, спасибо! За это я дарю вам витаминки.
И приглашаю всех на веселый танец.
**Дети танцуют хороводный танец «Огородная хороводная»**
**Ведущий :** А вам понравилось страна Витаминия? Но пришло время нам возвращаться в детский сад, до новых встреч! (Возвращаемся на поезде).
Витаминка прощается и уходит.

